

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ В МБДОУ

Основной задачей работы МБДОУ детского сада №8 "Сказка" является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Разработана система оздоровительной работы с учетом условий МБДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Для обеспечения медицинского обслуживания в ДОУ оборудованы медицинский кабинет в здании, изолятор. МБДОУ сотрудничает со специалистами ЦРБ Мясниковского района.

В начале и в конце каждого календарного года проводятся антропометрические измерения каждого ребенка, анализируется заболеваемость. Для оценки состояния здоровья воспитанников ежемесячно проводится анализ заболеваемости, 1 раз в год – диспансеризация воспитанников. Это позволяет отслеживать состояние здоровья детей.

Большое внимание педагогический коллектив уделяет соблюдению режима двигательной активности детей в течение всего дня. Основной задачей работы является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. На состояние здоровья влияют различные факторы: окружающая среда, питание, социальные факторы, среди которых уровень жизни населения, состояние системы здравоохранения и многое другое.

- соблюдение температурного режима в течение дня;
- правильная организация прогулки и её длительность
- соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей; облегчённая одежда для детей в детском саду;
- дыхательная и коррегирующая гимнастика после сна;
- физкультурные занятия;
- динамические паузы в форме подвижных игр;
- проведение физкультурных досугов, спортивных праздников, дней здоровья;

Соблюдение санитарно-гигиенических норм:

- контроль за санитарным состоянием всех помещений и территории МБДОУ и соблюдение санитарно-эпидемического режима;
- противоэпидемические мероприятия при карантинах;
- осмотры детей на педикулез и кожные заболевания;
- развитие у детей навыков личной гигиены.

Рациональное питание:

- 4 разовое питание с соблюдением натуральных норм; витаминизация
- введение фитонцидов (лук, чеснок);
- контроль за соблюдением сроков реализации продуктов, технологией и качеством приготовления пищи, за санитарным состоянием кладовок и пищеблока.